



**Samstag, 17. Mai, 10–14 Uhr**  
**Tauschwerk „LETS“ –**  
**Kleidertausch im Guardini90**

Eure Kleiderschränke platzen aus allen Nähten? Bringt gut erhaltene Kleidung mit und findet neue Schätze – ganz ohne Geld! Alle Infos zum Mitmachen unter [guardini90.de/programm/kleidertausch25](https://guardini90.de/programm/kleidertausch25).

**Samstag, 17. Mai, 14–ca. 17 Uhr**  
**Solarer Spaziergang in Hadern**

Ihr überlegt, eine Solaranlage auf dem Balkon zu installieren? Auf unserem Rundgang besuchen wir gemeinsam mit Renate Schultes von MÜNCHEN SOLAR 2030 Menschen aus dem Viertel, die bereits Balkonkraftwerke nutzen. Sie erzählen, wie es funktioniert und ob es sich lohnt – praxisnah und alltagstauglich! Eure Fragen könnt ihr während des Spaziergangs, gerne aber auch im Anschluss stellen.

**Sonntag, 18. Mai, 10 Uhr**  
**Schöpfungsschutzgottesdienst**

in der Simeonskirche mit Pfarrerin Heike Immel. Zweimal im Jahr widmet sich der Gottesdienst in der Simeonskirche dem Thema Schöpfungsschutz. Kanzelrede: Herr Dr. O.Seht (Vorstand „ergon e.V.“)  
[www.simeonskirche-muenchen.de/unser-gemeindegebiet/simeonskirche](https://www.simeonskirche-muenchen.de/unser-gemeindegebiet/simeonskirche)

**Sonntag, 18. Mai**  
**Große Radsternfahrt vom ADFC**

Yippieh! Auch 2025 organisieren wir wieder die Radldemo der Superlative. Diesmal auf jeden Fall ohne Schnee und Eiseskälte. Versprochen! Einzelheiten unter <https://muenchen.adfc.de/sternfahrt-2025>



**Mittwoch, 21. Mai, 19:30–21 Uhr**  
**Seminar: Energiesparen im Haushalt**

Steigende Strom- und Gaspreise? Wir zeigen euch einfache Tricks, mit denen ihr im Alltag Energie spart – gut für den Geldbeutel und fürs Klima!



**Täglich, 1.–31. Mai**  
**Brillen spenden – Sehen schenken**

Laut WHO leben 285 Mio. Menschen mit einer Sehbehinderung, über 90% von ihnen in den ärmsten Ländern der Welt. Zugleich werden bei uns gebrauchte Brillen weggeworfen. Dabei könnten sie noch sinnvoll verwendet werden, denn sie verschaffen hilfsbedürftigen Menschen eine neue Sicht auf das Leben. Im Mai könnt ihr in der **Stadtbibliothek Hadern** eure nicht mehr benötigte Brille oder Sonnenbrille abgeben! Das Blindeninstitut München gibt diese Brillen an „Brillen weltweit“ weiter.



**Wichtige Informationen zur Teilnahme**

Alle Aktionen sind kostenlos und ohne Anmeldung (mit Ausnahme des MVHS-Kurses „Wassermanagement für Garten & Balkon“).

**Veranstaltungsort:**

Stadtteilkulturzentrum Guardini90  
 Gardinistraße 90  
 81375 München (U6 „Haderner Stern“)  
 Der Zugang ist barrierefrei. Wir freuen uns auf euch!

Alle Details zum Programm findet ihr hier:  
[www.guardini90.de/programm/aktionstage2025](https://www.guardini90.de/programm/aktionstage2025)



**Aktionstage**  
 von **Mittwoch, 7. Mai**  
 bis **Mittwoch, 21. Mai 2025**

Eine gemeinsame Aktion von:



mit Förderung durch Mittel des BA20-Hadern der Landeshauptstadt München



FÜR EIN NACHBARSCHAFTLICHES MITEINANDER

GEMEINSAM, NACHHALTIG, LEBENSWERT

**AKTIONSTAGE IN HADERN**  
 von **Mittwoch, 7. Mai** bis **Mittwoch, 21. Mai 2025**

Täglich, 7.–24. Mai

**SAVE ME – Kunstinstallation aus Tetrapacks und Malerei im öffentlichen Raum**

Wann gilt etwas als Lebensmittel – und wann als Müll? Der Übergang ist fließend und wird aus Bequemlichkeit und Unwissen oft durch das Mindesthaltbarkeitsdatum bestimmt. Das Ergebnis: Ein Fehler im System. Lebensmittel werden massenhaft produziert, nur um weggeworfen zu werden – ein enormer Verlust für uns und fürs Erdklima. Die Lösung: Bewusstsein schaffen und Lebensmittel retten. Die Devise lautet: Save Me. Infos unter [guardini90.de/programm/save-me](https://guardini90.de/programm/save-me)

Bei den Aktionstagen Nachhaltigkeit in Hadern von Mittwoch, den 7. bis Mittwoch, den 21. Mai 2025 könnt ihr etwas erleben oder einfach mitmachen: bei kreativen Kunstaktionen, Mitmach-Aktionen für ein sauberes Viertel, spannenden Vorträgen und neuen Ideen für eine nachhaltige Zukunft. Hier geht es nicht nur um Umweltbewusstsein, sondern auch um eine starke Nachbarschaft und ein lebenswertes Miteinander. Denn gemeinsam können wir viel bewegen!

Für wen ist was dabei? Für Familien, Mieter\*innen, Gartenbegeisterte, Second-Hand- und Kunstinteressierte, Kinder und Eigentümer.

Eine Kooperation des **Arbeitskreises Agenda 2030-Hadern**, deren Trägervereine „Energie Hadern e.V.“ und „ergon e.V.“ sowie von **Evangelisch in Hadern, Kultur in Hadern** und dem **Kulturzentrum Guardini90** in Zusammenarbeit mit der **Münchner Stadtbibliothek**, der **Münchner Volkshochschule Süd**, dem **Netzwerk Engagement im Stadtteil (N-E-St) Hadern** sowie der **Seniorenvertretung Hadern**.



**Mittwoch, 7. Mai, 16–17:30 Uhr**  
**Wasser in Bayern: Lebenselixier und umkämpfte Ressource**

Wasser ist Leben – und dennoch gehen wir oft sorglos damit um. Unsere Zivilisation bedroht diese wertvolle Ressource. Dr. Michael Altmayer, ehemals Ministerialrat im Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz und über 30 Jahre in der bayerischen Wasserwirtschaft tätig, erklärt, was Wasser so besonders macht, was es bedroht und wie wir es schützen können.



**Mittwoch, 7. Mai, 18 Uhr**  
**Vernissage zum Kunstwerk „SAVE ME“**

Tetrapacks sind Müll? Nicht in dieser Kunstinstallation! Helena Detsch verwandelt Wegwerfmaterial in ein Kunstwerk und zeigt, wie kreativ Nachhaltigkeit sein kann. Die Installation steht direkt neben dem Guardini90 – kommt vorbei!

**Donnerstag, 8. Mai, 16–18 Uhr**  
**Antworten zum Thema Mülltrennung**

Wie entsorge ich Kassenzettel richtig? Was mache ich mit meinem kaputten Computer? Wohin mit altem Nagellack, Katzenstreu und Staubsaugerbeuteln? Und wie kann ich unnötigen Müll vermeiden? Die ehrenamtlichen Abfallberater\*innen des Abfallwirtschaftsbetriebs München (AWM) informieren in der **Stadtbibliothek Hadern** über die Themen Abfallvermeidung, Mülltrennung und Recycling.



**Donnerstag, 8. Mai, 17–19 Uhr**  
**Radltour zu nachhaltigen Einrichtungen in Hadern**

mit dem Netzwerk Engagement im Stadtteil (N-E-St) Hadern. Barbara Donaubaue vom Guardini90 nimmt euch mit auf eine Radltour, um in Hadern verschiedene Einrichtungen und Engagement-Möglichkeiten im Bereich Nachhaltigkeit kennenzulernen.

**Freitag, 9. Mai, 19–20:30 Uhr**  
**Wassermanagement für Garten und Balkon**

In Zeiten von Hitzeperioden und Starkregen wird Wassermanagement für alle, die einen Garten- oder Balkon besitzen, zu einer wichtigen Maßnahme. Bevor Sie auf Bewässerungssysteme zurückgreifen, können Sie vorausschauend ein nachhaltiges Wassermanagement etablieren, das oft ein tägliches Gießen unnötig macht. Im Garten gehören hierzu spezifischer Beet- und Bodenaufbau sowie Bodenpflege, am Balkon die Auswahl geeigneter Gefäße und Substrate sowie kluge Gießtechniken. **MVHS-Kurs mit Ulrike Windesperger im Guardini90. Anmeldung erforderlich unter Tel. 48006-6730, Kurs-Nr. U323115, gebührenfrei!**



**Mittwoch, 14. Mai, 15:30 Uhr**  
**Bilderbuchkino: „Der Recyclosaurus“ von Anka Schwelgin**

Kinder lieben Dinosaurier! In einem Dinosaurierbuch auch noch die Themen Plastikmüll und Umweltverschmutzung für Kinder aufzugreifen ist eine geniale Idee. Mit einer spannenden Geschichte und kindgerechten bunten Bildern wird dieses Bilderbuchkino zu einem nachhaltigen Erlebnis für Kinder ab 4 Jahren. **Stadtbibliothek Hadern.**



**Mittwoch, 14. Mai, 19:30–21:30 Uhr**  
**Dunkelflaute – Ist die Energiewende überhaupt machbar?**

Deutschland will bis 2045 klimaneutral werden – doch aktuell stammen noch 83% unserer Energie aus fossilen Quellen und Atomkraft. Können Wind, Sonne, Wasser & Co. unseren Energiehunger wirklich decken? Oder brauchen wir teure Energieimporte und starke Einschränkungen? Dr. Alex Eichberger erklärt, welche Lösungen es gibt und welche Herausforderungen wir meistern müssen. Ein spannender Vortrag mit viel Diskussionsstoff!

**Donnerstag, 15. Mai, 19–20:30 Uhr**  
**Praktische Tipps zum Schutz vor der Tigermücke und zu ihrer Bekämpfung**

Die asiatische Tigermücke breitet sich durch den Klimawandel auch in München aus. Sie sticht aggressiv und kann unter bestimmten Umständen Krankheiten übertragen. Doch keine Sorge – es gibt einfache Maßnahmen, um sie fernzuhalten! Expert\*innen vom Gesundheitsreferat erklären, wie ihr euch schützen und die Verbreitung der Mücke in eurem Umfeld eindämmen könnt.

**Freitag, 16. Mai, 14–17 Uhr**  
**Ramadama in Hadern**

Engagiert euch für euer Hadern. Organisiert vom Netzwerk Engagement im Stadtteil (N-E-St) Hadern sammeln wir zusammen herumliegenden Müll ein und hübschen somit unser Viertel auf. Lernt dabei euer Stadtviertel und auch neue engagierte Menschen aus Hadern kennen. Das N-E-St BE-Projekt vom Stadteilkulturzentrum Guardini90 mit Barbara Donaubaue organisiert diese Aktion, stellt Müllsäcke und Handschuhe bereit und entsorgt den gesammelten Abfall.